

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### utk uno® Filmtabletten B

zur Anwendung bei erwachsenen Männern  
Wirkstoff: Brennnesselwurzel-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist utk uno und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von utk uno beachten?
3. Wie ist utk uno einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist utk uno aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist utk uno und wofür wird es angewendet?

utk uno ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Besserung von Prostata-bedingten Harnbeschwerden.

##### utk uno wird angewendet bei

utk uno ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Besserung von Prostata-bedingten Beschwerden beim Wasserlassen.

utk uno wird von Männern angewendet gegen Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Vorsteherdrüse (Prostata) im Stadium I bis II nach ALKEN bzw. II bis III nach VAHLENSIECK.

Eine Behandlung mit utk uno sollte nur nach ärztlicher Diagnose mit Ausschluss ernster Erkrankungen im Bereich der Harnwege erfolgen. Dieses Medikament behebt nicht die Vergrößerung der Prostata.

Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von utk uno beachten?

##### utk uno darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie allergisch gegen Trockenextrakt aus Brennnesselwurzeln oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

##### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie utk uno einnehmen.

Bei Verschlimmerung der Beschwerden, bei Blut im Urin, Schmerzen beim Wasserlassen oder akuter Harnverhaltung sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

Vor der Behandlung mit utk uno sollte eine ärztliche Untersuchung einschließlich Krebs-Vorsorge durchgeführt werden.

Suchen Sie in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf, da utk uno die Vergrößerung der Prostata nicht behebt.

##### Einnahme von utk uno zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind bisher keine Wechselwirkungen bekannt.  
Untersuchungen mit utk uno zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen jedoch nicht vor.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### **utk uno enthält Lactose**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie utk uno daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

#### **3. Wie ist utk uno einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis beträgt:**

Nehmen Sie einmal täglich 1 Filmtablette (entsprechend 4,8 g Droge) ein.

#### **Personen, die an einer Nieren- oder Lebererkrankung leiden:**

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nierenfunktion/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung von utk uno ist für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren nicht vorgesehen.

#### **Art der Anwendung**

utk uno sollte möglichst zur gleichen Tageszeit mit ausreichend Flüssigkeit nach einer Mahlzeit eingenommen werden.

#### **Wie lange sollten Sie utk uno einnehmen**

Über die Dauer der Behandlung entscheidet der behandelnde Arzt. Die Dauer der Anwendung richtet sich nach dem Verlauf der Beschwerden. Gegen eine längerfristige Anwendung von utk uno bestehen keine grundsätzlichen Bedenken. Bei Auftreten unklarer oder länger anhaltender Beschwerden sollte jedoch der behandelnde Arzt befragt werden.

Bitte beachten Sie die Angaben unter Anwendungsgebiete und Vorsichtsmaßnahmen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von utk uno zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von utk uno eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei Überdosierung von utk uno können die unter "Nebenwirkungen" genannten Magen-Darm-Beschwerden verstärkt auftreten. Das Arzneimittel sollte dann abgesetzt werden und ein Arzt aufgesucht werden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von utk uno vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von utk uno abbrechen**

Die medikamentöse Behandlung der gutartigen Prostatahyperplasie ist in der Regel eine Dauertherapie. Sie sollten daher auf keinen Fall die Einnahme von utk uno ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt unterbrechen oder vorzeitig beenden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden üblicherweise folgende Häufigkeitsangaben zu Grunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b> mehr als 1 von 10 Behandelten	<b>Häufig:</b> weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b> weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten	<b>Selten:</b> weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b> weniger als 1 von 10.000 Behandelten	<b>Nicht bekannt:</b> Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

**Nebenwirkungen** (Häufigkeit nicht bekannt)

Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Sodbrennen, Völlegefühl, Durchfall und Blähungen können auftreten.

Überempfindlichkeitsreaktionen wie Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf utk uno nicht nochmals eingenommen werden.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist utk uno aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Behältnis nach „verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was utk uno enthält**

- Der Wirkstoff ist:  
1 Filmtablette enthält 460 mg Trockenextrakt aus Brennnesselwurzel (7 - 14 : 1)  
Auszugsmittel: Methanol 20 % (V/V)
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Cellulosepulver; Hochdisperses Siliciumdioxid; Lactose-Monohydrat; Croscarmellose-Natrium; Poly(O-carboxymethyl)-stärke, Natriumsalz; Stearinsäure (Ph. Eur.); Basisches Butylmethacrylat-Copolymer (Ph. Eur.); Talkum, Titandioxid E 171

**Wie utk uno aussieht und Inhalt der Packung**

utk uno ist eine runde, weiße Filmtablette mit beidseitig gewölbter Oberfläche.

utk uno ist in Packungen mit 60, 90, 120 und 180 Filmtabletten erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

TAD Pharma GmbH  
Heinz-Lohmann-Straße 5  
27472 Cuxhaven  
Telefon: (0 47 21) 6 06-0  
Telefax: (0 47 21) 6 06-333  
E-Mail: [info@tad.de](mailto:info@tad.de)

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2015.

### Sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat bei Ihnen eine gutartige Vergrößerung der Prostata (= benigne Prostatahyperplasie, BPH=Prostataadenom) diagnostiziert. Zur Besserung Ihrer Beschwerden beim Wasserlassen wurden Ihnen **utk uno** empfohlen. Wie kommt es zu diesen Beschwerden?

Die Prostata (Vorsteherdrüse) gehört zu den männlichen Geschlechtsorganen und sondert ein Sekret ab, das die Samenfäden beweglich macht. Die Prostata liegt am Ausgang (unterhalb) der Harnblase und umschließt die Harnröhre ringförmig (Abb.1). Vergrößert sich die Prostata, kann sie die Harnröhre einengen (Abb.2) und zu den bekannten Beschwerden (häufiges Wasserlassen, schwacher Harnstrahl, verzögerter Beginn der Blasenentleerung) beim Wasserlassen führen. Bei einer weiteren Vergrößerung der Prostata (Abb.3) kann der Blasenboden angehoben werden, und es kommt zusätzlich zur Restharnbildung. Im Extremfall kann es zu einem vollständigen Verschluss (Abb.4) der Harnröhre mit einem Rückstau von Harn kommen. Hier ist eine Operation angezeigt.

Untersuchungen haben gezeigt, dass die Beschwerden bei gutartiger Vergrößerung der Prostata durch Brennnesselwurzelextrakt deutlich gebessert werden.

**utk uno** ist ein Medikament mit pflanzlichem Wirkstoff. Als Nebenwirkungen können häufig leichte Magen-Darm-Störungen und gelegentlich Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten.

Besondere Ernährungsvorschriften sind nicht erforderlich, aber Sie können Ihre Beschwerden weiter lindern, wenn Sie harntreibende Getränke (Alkohol, Kaffee) vor allem in den späten Nachmittags- und Abendstunden meiden. Langes Sitzen und Kälte können Ihre Beschwerden verstärken.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

