

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Echinacea Mund- und Rachenspray**

Spray zur Anwendung in der Mundhöhle  
für Kinder ab vier Jahre und Erwachsene

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Echinacea Mund- und Rachenspray und wofür wird es angewendet?
  2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Echinacea Mund- und Rachenspray beachten?
  3. Wie ist Echinacea Mund- und Rachenspray anzuwenden?
  4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
  5. Wie ist Echinacea Mund- und Rachenspray aufzubewahren?
  6. Inhalt der Packung und weitere Informationen
1. **Was ist Echinacea Mund- und Rachenspray und wofür wird es angewendet?**

Echinacea Mund- und Rachenspray ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Entzündungen des Mund- und Rachenraumes.

**Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.**

Dazu gehören:

Harmonisierung der Empfindungsorganisation im Mund-Rachen-Bereich bei akut- und chronisch-entzündlichen Veränderungen der Schleimhäute und Mandeln sowie bei lymphatischer Diathese.

**2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Echinacea Mund- und Rachenspray beachten?**

**Echinacea Mund- und Rachenspray darf nicht angewendet werden**

- bei Kindern unter 4 Jahren
- in der Schwangerschaft
- bei Überempfindlichkeit gegen Spendertiereiweiß, einen der Wirk- oder Hilfsstoffe oder gegen andere Korbblütler
- bei progredienten Systemerkrankungen (fortschreitenden Allgemeinerkrankungen) wie Tuberkulose, Leukosen (Leukämie bzw. leukämieähnlichen Erkrankungen), Kollagenosen (entzündlichen Erkrankungen des Bindegewebes), Multipler Sklerose, AIDS-Erkrankungen, HIV-Infektionen (Infektion mit dem AIDS-Virus), chronischen Viruserkrankungen und Autoimmunerkrankungen (gegen körpereigenes Gewebe gerichtete Erkrankungen) aus grundsätzlichen Erwägungen

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Die Anwendung von Echinacea Mund- und Rachenspray wird nicht empfohlen bei Immunsuppression (z. B. nach Organ- oder Knochenmarktransplantation). Für Arzneimittel mit Zubereitungen aus Sonnenhut (Echinacea) wurden in Einzelfällen allergische Reaktionen wie z.B. Hautausschlag, Juckreiz, selten Gesichtsschwellung, Atemnot, Schwindel und Blutdruckabfall beobachtet. Bei Patienten mit atopischen Erkrankungen (z. B. Neurodermitis, allergisches Asthma, Heuschnupfen) besteht möglicherweise ein erhöhtes Risiko allergischer Reaktionen. Deshalb sollte Echinacea Mund- und Rachenspray von Patienten mit atopischen Erkrankungen nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden. Die Einnahme von Arzneimitteln mit Zubereitungen aus Sonnenhut wird in Einzelfällen mit dem Auftreten von Autoimmunerkrankungen in Verbindung gebracht. Bei einer Langzeitanwendung (länger als 8 Wochen) eines anderen sonnenhuthaltigen Arzneimittels wurde in einem Einzelfall eine Verminderung der weißen Blutzellen berichtet.

Bei Anzeichen einer Vereiterung der Rachenmandeln mit Auftreten erneuter, oft einseitiger Halsschmerzen, erschwerter Mundöffnung, Fieber, beim Auftreten von Gelenkentzündungen sowie bei allen übrigen anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

**Anwendung von Echinacea Mund- und Rachenspray zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen sind bisher nicht bekannt.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Aufgrund des Bestandteils Salbei darf Echinacea Mund- und Rachenspray in der Schwangerschaft nicht angewendet werden, in der Stillzeit sollte es nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker angewendet werden.

**Echinacea Mund- und Rachenspray enthält Ethanol (Alkohol) und Natrium**

Dieses Arzneimittel enthält 27 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 Sprühstoß (0,18 ml) entsprechend 15 % (w/v).

Die Menge in 2 Sprühstößen (0,36 ml) dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein.

Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro 2 Sprühstöße (0,36 ml), d.h., es ist nahezu „natriumfrei“.

### **3. Wie ist Echinacea Mund- und Rachenspray anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Dosierung und Art der Anwendung**

Schutzkappe abziehen. Soweit nicht anders verordnet, gilt für Kinder ab 4 Jahre und Erwachsene: 2-mal wöchentlich, in akuten Fällen bis 3-mal täglich 1 bis 2 Sprühstöße auf Zahnfleisch, Tonsillen (Mandeln) oder Rachenring geben.

#### **Dauer der Anwendung**

Die Behandlung einer akuten Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 2 bis 5 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen. Echinacea Mund- und Rachenspray sollte nicht länger als 2 Wochen angewendet werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Echinacea Mund- und Rachenspray angewendet haben als Sie sollten,**

sind bei einmalig 1-2 Einzeldosen zu viel keine nachteiligen Folgen zu erwarten. Sollten Sie deutlich mehr angewendet haben und wenn es bei Ihnen zu Beschwerden kommt, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Grundsätzlich soll die Dosierungsempfehlung eingehalten werden.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Echinacea Mund- und Rachenspray vergessen haben,**

holen Sie die Anwendung sobald wie möglich nach oder warten Sie bis zum gewohnten Zeitpunkt entsprechend der vorgegebenen Dosierung. Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Überempfindlichkeitsreaktionen, Magen-Darm-Beschwerden und Hautreaktionen (z.B. Juckreiz, Ausschläge) auftreten.

In diesen Fällen ist das Arzneimittel abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage

angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Echinacea Mund- und Rachenspray aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Echinacea Mund- und Rachenspray enthält

10 g Spray zur Anwendung in der Mundhöhle enthalten:

Wirkstoffe:

- Argentum nitricum Dil. D13 aquos. (HAB, Vs. 5b) 0,1 g
- Calendula officinalis e floribus LA 20% (HAB, Vs. 12c) 1,0 g
- Echinacea pallida ex herba LA 20% (HAB, Vs. 12c) 1,0 g
- Eucalyptus globulus e foliis ferm 33d Dil. D1 (HAB, Vs. 33d) 0,1 g
- Gingiva bovis GI Dil. D4 (HAB, Vs. 41b) 0,1 g
- Gingiva bovis GI Dil. D8 (HAB, Vs. 41b) 0,1 g
- Salvia officinalis e foliis LA 20% (HAB, Vs. 12c) 1,0 g
- Tonsillae palatinae bovis GI Dil. D4 (HAB, Vs. 41a) 0,1 g
- Tonsillae palatinae bovis GI Dil. D8 (HAB, Vs. 41a) 0,1 g

(Die Wirkstoffe 1, 6 und 9 werden über drei Stufen, die Wirkstoffe 1, 4-6, 8 und 9 über die letzte Stufe gemeinsam potenziert.)

Sonstige Bestandteile:

Citronensäure-Monohydrat, Ethanol 96%, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Gereinigtes Wasser.

### Wie Echinacea Mund- und Rachenspray aussieht und Inhalt der Packung

Echinacea Mund- und Rachenspray ist eine gelbliche bis bräunliche Flüssigkeit in einer Braunglasflasche mit Zerstäuber und in Packungen zu 50 ml erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

WALA Heilmittel GmbH, 73085 Bad Boll/Eckwälden, DEUTSCHLAND  
Tel. +49 (0)7164 930-181, Fax +49 (0)7164 930-297, [info@wala.de](mailto:info@wala.de)

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2024.

---