

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Adaptoplex 120 mg Hartkapseln**

Taigawurzel-Trockenextrakt

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Adaptoplex und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adaptoplex beachten?
3. Wie ist Adaptoplex einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Adaptoplex aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Adaptoplex und wofür wird es angewendet?**

Adaptoplex ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adaptoplex beachten?**

##### **Adaptoplex darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie allergisch gegen Taigawurzel oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

##### **Kinder**

Zur Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Daher sollten Kinder unter 12 Jahren Adaptoplex nicht einnehmen.

### **Einnahme von Adaptoplex zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es wurden keine klinischen Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Es wurden keine Wechselwirkungen berichtet.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht empfohlen.

#### Fortpflanzungsfähigkeit

Es liegen keine Daten zur Untersuchung des Einflusses von Adaptoplex auf die Fortpflanzungsfähigkeit vor.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien über die Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Adaptoplex enthält 30 mg Glucose-Sirup (sprühgetrocknet).**

Bitte nehmen Sie Adaptoplex erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **Adaptoplex enthält Natrium.**

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Kapsel, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“.

## **3. Wie ist Adaptoplex einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis ist:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: einmal täglich 1 Kapsel.

#### Patienten mit einer Nieren- und/oder Leberfunktionsstörung

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### Anwendung bei Kindern

Zur Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Daher sollten Kinder unter 12 Jahren Adaptoplex nicht einnehmen.

#### Art der Anwendung

Nehmen Sie die Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (z. B. Wasser) ein.

#### Dauer der Anwendung

Nehmen Sie Adaptoplex nicht länger als 2 Monate ein.

Bestehen die Symptome während der Anwendung des Arzneimittels für länger als 2 Wochen fort, sollten Sie einen Arzt oder qualifiziertes medizinisches Fachpersonal konsultieren.

**Wenn Sie eine größere Menge von Adaptoplex eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Adaptoplex vergessen haben**

Wenn Sie einmal die Einnahme vergessen haben, sollten Sie die nächste Dosis zur üblichen Zeit einnehmen.

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von Adaptoplex abbrechen**

Es sind keine speziellen Maßnahmen notwendig, wenn Sie die Einnahme von Adaptoplex abbrechen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Schlaflosigkeit, Reizbarkeit, Herzrasen und Kopfschmerzen auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt (sie kann aus den verfügbaren Daten nicht abgeleitet werden).

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Adaptoplex aufzubewahren?**

Nicht über 30 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Blister und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum („Verwendbar bis“) nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was Adaptoplex enthält**

- Der Wirkstoff in 1 Hartkapsel ist 120 mg Trockenextrakt aus Taigawurzel (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.). Maxim., radix) (16-25:1), Auszugsmittel: Ethanol 30 % (V/V).
- Die sonstigen Bestandteile sind sprühgetrockneter Glucose-Sirup, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Talkum, Gelatine, gereinigtes Wasser, Titandioxid E 171, Eisen(III)-oxid E 172, Natriumdodecylsulfat.

### **Wie Adaptoplex aussieht und Inhalt der Packung**

Hellbraune Hartkapseln, in Blisterpackungen zu 10, 30, 50, 60, 90, 100 oder 120 Hartkapseln erhältlich.

(Bei Mustern: Unverkäufliches Muster mit 10 Hartkapseln.)

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

BEH Pharma GmbH  
 Franz-Marc-Straße 4  
 50999 Köln

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2025.**