

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### ***Echinacea-ratiopharm® Liquid*** Lösung zum Einnehmen

Für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene

Wirkstoff: Purpursonnenhutkraut-Presssaft 80 g/100 ml

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Falls trotz der vorbeugenden Anwendung von *Echinacea-ratiopharm® Liquid* eine Erkältungskrankheit auftreten sollte, so wenden Sie sich an Ihren Arzt, falls Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist *Echinacea-ratiopharm® Liquid* und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Echinacea-ratiopharm® Liquid* beachten?
3. Wie ist *Echinacea-ratiopharm® Liquid* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Echinacea-ratiopharm® Liquid* aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist *Echinacea-ratiopharm® Liquid* und wofür wird es angewendet?**

*Echinacea-ratiopharm® Liquid* ist ein pflanzliches Arzneimittel zur kurzzeitigen Vorbeugung und Behandlung von Erkältungskrankheiten.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Echinacea-ratiopharm® Liquid* beachten?**

***Echinacea-ratiopharm® Liquid* darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Purpursonnenhutkraut, Pflanzen aus der Familie der Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- von Kindern unter einem Jahr, weil das Immunsystem noch nicht voll entwickelt ist,
- aus grundsätzlichen Erwägungen ist *Echinacea-ratiopharm® Liquid* nicht anzuwenden bei fortschreitenden Systemerkrankungen (wie Tuberkulose, Sarkoidose), systemischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems (z. B. Leukämie bzw. Leukämie-ähnliche Erkrankungen, Leukosen), Autoimmunerkrankungen (entzündliche Erkrankungen des Bindegewebes [Kollagenosen], multiple Sklerose), Immundefiziten (AIDS/HIV-Infektionen), Immunsuppression (z. B. nach Organ- oder Knochenmarktransplantation, Chemotherapie bei Krebserkrankungen), chronischen Viruserkrankungen, bei allergischer Diathese (z. B. Asthma, allergisch bedingter Hautausschlag).

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie *Echinacea-ratiopharm® Liquid* einnehmen.

Falls trotz der vorbeugenden Anwendung von *Echinacea-ratiopharm® Liquid* eine Erkältungskrankheit auftreten sollte, so ist bei Auftreten von Atemnot, hohem Fieber, eitrigem oder blutigem Auswurf oder wenn die Beschwerden länger als 5 Tage anhalten, ein Arzt aufzusuchen.

Bei allergisch veranlagten Patienten besteht möglicherweise ein erhöhtes Risiko eines anaphylaktischen Schocks. Fragen Sie erst Ihren Arzt, ob Sie *Echinacea-ratiopharm® Liquid* anwenden dürfen.

### **Kinder und Jugendliche**

Zur Anwendung von *Echinacea-ratiopharm® Liquid* bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen von 1 bis 12 Jahren nicht angewendet werden aufgrund unzureichender Datenlage.

Beachten Sie auch die Angaben unter „*Echinacea-ratiopharm® Liquid* darf nicht eingenommen werden“.

### **Einnahme von *Echinacea-ratiopharm® Liquid* zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es liegen keine Untersuchungen von *Echinacea-ratiopharm® Liquid* zu Wechselwirkungen vor. Es liegen keine Berichte über klinische Wechselwirkungen von Präparaten mit Purpursonnenhutkrautpresssaft und anderen Arzneimitteln vor.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollten Sie *Echinacea-ratiopharm® Liquid* in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht einnehmen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Auswirkungen bei Fehlgebrauch zu Dopingzwecken**

Wegen des Alkoholgehalts kann die Anwendung von *Echinacea-ratiopharm® Liquid* bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen.

### ***Echinacea-ratiopharm® Liquid* enthält Ethanol (Alkohol)**

Dieses Arzneimittel enthält 500 mg Alkohol (Ethanol 90 %) pro Dosis (2,5 ml). Die Menge in einer Dosis dieses Arzneimittels entspricht weniger als 13 ml Bier oder 5 ml Wein.

Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

Hinweis:

Es stehen auch alkoholfreie Darreichungsformen (*Echinacea-ratiopharm® Liquid alkoholfrei* oder *Echinacea-ratiopharm® 100 mg*, Tabletten) zur Verfügung!

### **3. Wie ist *Echinacea-ratiopharm® Liquid* einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, beträgt die empfohlene Dosis**

Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene nehmen 3 x täglich 2,5 ml der Lösung zum Einnehmen ein (entsprechend 3 x täglich 2 ml Presssaft aus frischem, blühendem Purpursonnenhutkraut).

Kinder und Jugendliche

Für Kinder unter 12 Jahren ist die Anwendung nicht empfohlen.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Art der Anwendung

Wie und wann sollten Sie *Echinacea-ratiopharm® Liquid* einnehmen?

Die Lösung zum Einnehmen kann unverdünnt oder mit Wasser verdünnt eingenommen werden. Die Einnahme ist unabhängig von den Mahlzeiten. Zur exakten Dosierung ist ein geeigneter Messbecher beigegepackt.

Dauer der Anwendung

Die Therapie sollte bei den ersten Anzeichen einer Erkältung beginnen.

*Echinacea-ratiopharm® Liquid* sollte *insgesamt* nicht länger als 10 Tage eingenommen werden.

Beachten Sie bitte auch die Angaben im Abschnitt „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

**Wenn Sie eine größere Menge *Echinacea-ratiopharm® Liquid* eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal (entsprechend einer oder zwei Einzeldosen) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Bei Einnahme von deutlich darüber hinausgehenden Mengen benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

**Wenn Sie die Einnahme von *Echinacea-ratiopharm® Liquid* vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Behandlung mit der verordneten Dosis fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sollten Sie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum bzw. allergische Reaktionen der Atemwege bei sich beobachten, setzen Sie *Echinacea-ratiopharm® Liquid* ab und suchen Sie sofort einen Arzt auf, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

**Nicht bekannt** (Die Häufigkeit der möglichen Nebenwirkungen ist nicht bekannt):

- Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag, Juckreiz, Atemnot, Schwindel, Blutdruckabfall, Stevens-Johnson-Syndrom, Gesichtsschwellung, Quincke-Ödem, obstruktive Bronchospasmen, Asthma, anaphylaktischer Schock) wurden beobachtet.
- Magen- und Darmbeschwerden wie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall.
- Bei allergisch veranlagten Patienten können allergische Reaktionen ausgelöst werden.
- Immunerkrankungen.
- Bei Langzeitanwendung (länger als 8 Wochen) können Blutbildveränderungen (Leukopenie) auftreten.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können

Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist *Echinacea-ratiopharm® Liquid* aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C aufbewahren.

Nach Anbruch ist das Arzneimittel 4 Wochen haltbar.

Bei Naturstoff-Präparaten können gelegentlich Nachtrübungen bzw. Ausflockungen auftreten.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was *Echinacea-ratiopharm® Liquid* enthält**

- Der Wirkstoff ist: Purpursonnenhutkraut-Presssaft.  
100 ml Lösung zum Einnehmen enthalten 80,0 g Presssaft aus frischem, blühendem Purpursonnenhutkraut (1,5-2,5 : 1).
- Der sonstige Bestandteil ist: Ethanol 90 % (V/V).

##### **Wie *Echinacea-ratiopharm® Liquid* aussieht und Inhalt der Packung**

Braune bis rotbraune Lösung.

*Echinacea-ratiopharm® Liquid* ist in Flaschen mit 50 ml oder 100 ml Lösung zum Einnehmen erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer**

ratiopharm GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm

##### **Hersteller**

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Str. 3  
89143 Blaubeuren

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2022.**

Versionscode: Z11