

| Artwork informations Leaflet                                                               |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|  Bionorica® |                         |
| Product:                                                                                   | Sinupret Coated Tablets |
| Country:                                                                                   | Germany (DE)            |
| Mat. No.:                                                                                  | 1193218                 |
| Format:                                                                                    | 148 x 290 mm            |
| Created/Changed by:                                                                        | 2026-04-27/P2E          |
| Used fonts:                                                                                | MeganoOT                |

| Print colors                                                                             | Number of print colors: 1 |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|  100 % K |                           |
| Technical colors                                                                         |                           |
|  legend |                           |

| CD-Deviation                                     |
|--------------------------------------------------|
| country requirement:<br>-<br>space reasons:<br>- |

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



# Sinupret®

Überzogene Tabletten

Wirkstoffe:  
Eisenkraut, gepulvert  
Enzianwurzel, gepulvert  
Gartensauerampferkraut, gepulvert  
Holunderblüten, gepulvert  
Schlüsselblumenblüten mit Kelch, gepulvert

Zur Anwendung bei Kindern ab 6 Jahren und Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7-14 Tagen nicht besser oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

- Was ist Sinupret und wofür wird es angewendet?
- Was sollten Sie vor der Einnahme von Sinupret beachten?
- Wie ist Sinupret einzunehmen?
- Welche Nebenwirkungen sind möglich?
- Wie ist Sinupret aufzubewahren?
- Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Sinupret und wofür wird es angewendet?

Sinupret ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen.  
Sinupret wird angewendet bei akuten und chronischen Entzündungen der Nasennebenhöhlen. Sinupret wird angewendet bei Kindern ab 6 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sinupret beachten?

**Sinupret darf nicht eingenommen werden:**  
wenn Sie allergisch gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal, bevor Sie Sinupret einnehmen.  
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt beim Auftreten von Nasenbluten, Fieber, starken Schmerzen, eitrigem Nasensekret, Sehstörungen, Asymmetrie des Mittelgesichts oder der Augen oder Taubheitsgefühl im Gesicht, da diese Symptome oder Befunde für alle Formen einer Rhinosinusitis ganz grundsätzlich als ernste Warnhinweise gelten, die eine fachärztliche Untersuchung und dringliche Behandlung erforderlich machen.  
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Ihre Beschwerden länger als 7-14 Tage andauern, sich verschlimmern oder periodisch wiederkehren.  
Bei Patienten mit bekannten Magenentzündungen und bei Patienten mit einem empfindlichen Magen ist besondere Vorsicht bei der Einnahme erforderlich. Sie sollten Sinupret am besten nach den Mahlzeiten und mit einem Glas Wasser einnehmen.

#### Kinder:

Das Arzneimittel sollte bei Kindern unter 6 Jahren nicht angewendet werden. Es liegen zur Anwendung von Sinupret bei Kindern unter 6 Jahren bislang keine ausreichenden Untersuchungen vor.

#### Einnahme von Sinupret zusammen mit anderen Arzneimitteln:

Es wurden keine Wechselwirkungen von Sinupret mit anderen Arzneimitteln bekannt.



Untersuchungen zu möglichen Wechselwirkungen von Sinupret mit anderen Arzneimitteln liegen nicht vor.  
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

#### Schwangerschaft und Stillzeit:

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Wie alle Arzneimittel soll Sinupret in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung durch den Arzt angewendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:

Es wurden keine Untersuchungen zu Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

**Sinupret enthält Glucose, Lactose und Saccharose.** Bitte nehmen Sie Sinupret erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

#### Sinupret enthält Natrium

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro überzogener Tablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

#### Sinupret enthält Sorbitol

Dieses Arzneimittel enthält 0,22 mg Sorbitol pro überzogener Tablette.

#### 3. Wie ist Sinupret einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.  
Die empfohlene Dosis beträgt:

| Alter                                   | Einzeldosis            | Tagesgesamtdosis                                      |
|-----------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------|
| Kinder von 6 - 11 Jahren                | 1 überzogene Tablette  | 3 überzogene Tabletten (3-mal 1 überzogene Tablette)  |
| Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren | 2 überzogene Tabletten | 6 überzogene Tabletten (3-mal 2 überzogene Tabletten) |

1193218 DE

#### Anwendung bei Kindern:

Das Arzneimittel sollte bei Kindern unter 6 Jahren nicht angewendet werden. Es liegen zur Anwendung von Sinupret bei Kindern unter 6 Jahren bislang keine ausreichenden Untersuchungen vor.

#### Art der Anwendung:

Sinupret wird 3-mal täglich (morgens, mittags, abends) unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (z.B. einem Glas Wasser) geschluckt. Sinupret kann zum Essen, mit Getränken oder auch unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden. Wenn Sie einen empfindlichen Magen haben, sollten Sie Sinupret am besten nach den Mahlzeiten einnehmen.

#### Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung beträgt, soweit nicht anders verordnet: 7-14 Tage. Falls bis dahin keine Besserung eintritt, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

#### Wenn Sie eine größere Menge Sinupret eingenommen haben als Sie sollten:

Wenn Sie eine größere Menge von Sinupret eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### Wenn Sie die Einnahme von Sinupret vergessen haben:

Wenn Sie versehentlich einmal zu wenig eingenommen haben oder die Einnahme von Sinupret vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme von Sinupret, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Packungsbeilage beschrieben, fort.

#### Wenn Sie die Einnahme von Sinupret abbrechen:

Das Absetzen von Sinupret ist in der Regel unbedenklich. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Sinupret Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind:

**Nicht bekannt** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):  
Schwere allergische Reaktionen wie Lippen-, Zungen- und Rachen- und/oder Kehlkopfschwellung mit Atemwegsverengung (Angioödem), Atemnot, Gesichtsschwellung

#### Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

Magen-Darm-Beschwerden wie Magenschmerzen, Übelkeit  
**Gelegentlich** (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):  
Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut wie Hautausschlag, Hautrötung, Juckreiz

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Sinupret nicht nochmals eingenommen werden.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Webseite: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Sinupret aufzubewahren?

Nicht über 30°C aufbewahren.  
Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. der Durchdrückpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was Sinupret enthält:

Die Wirkstoffe sind:  
1 überzogene Tablette enthält an arzneilich wirksamen Bestandteilen:  
Eisenkraut, gepulvert 18 mg  
Enzianwurzel, gepulvert 6 mg  
Gartensauerampferkraut, gepulvert 18 mg  
Holunderblüten, gepulvert 18 mg  
Schlüsselblumenblüten mit Kelch, gepulvert 18 mg

##### Die sonstigen Bestandteile sind:

Calciumcarbonat (E 170); Chlorophyll-Pulver 25% (enthält Chlorophyllin-Kupfer-Komplex-Trinatriumsalz E 141 (ii) und sprühgetrockneten Glucosesirup); Dextrin; Basisches Butylmethacrylat-Copolymer; Gelatine; Glucosesirup;

Indigocarmin-Aluminiumsalz (E 132); Kartoffelstärke; Lactose-Monohydrat; Maisstärke; leichtes Magnesiumoxid; Montanglycolwachs; Riboflavin (E 101(i)); raffiniertes Rizinusöl; Saccharose; Schellack (wachsfrei); hochdisperses Siliciumdioxid; Sorbitol (E 420 (ii)) (Ph. Eur.); Stearinsäure (Ph. Eur.) [pflanzlich]; Talkum; Titandioxid (E 171).

#### Wie Sinupret aussieht und Inhalt der Packung:

Packungen mit 50 (N2) überzogenen Tabletten, 2 Blister mit je 25 überzogenen Tabletten  
Packungen mit 100 (N3) überzogenen Tabletten, 4 Blister mit je 25 überzogenen Tabletten  
Packungen mit 200 überzogenen Tabletten, 8 Blister mit je 25 überzogenen Tabletten  
Klinikpackung mit 1.000 (20 x 50) überzogenen Tabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Sinupret überzogene Tabletten sind grün, rund, bikonvex mit glatter Oberfläche.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

BIONORICA SE  
Kerschensteinerstraße 11-15  
92318 Neumarkt  
Telefon: 09181 231-90  
Telefax: 09181 231-265  
E-Mail: [info@bionorica.de](mailto:info@bionorica.de)

#### Mitvertrieb:

PLANTAMED Arzneimittel GmbH  
Kerschensteinerstraße 11-15  
92318 Neumarkt  
Telefon: 09181 231-0  
Telefax: 09181 21850

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2026.

