

Lieber Patient! Liebe Patientin!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt/ Ihre Ärztin oder Apotheker/ Apothekerin.

G E B R A U C H S I N F O R M A T I O N**Ingwer Kapseln Grünwalder****Zusammensetzung**

1 Hartkapsel enthält:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:

Ingwerwurzelstock -Pulver 250 mg

Sonstige Bestandteile:

hochdisperses Siliciumdioxid, Gelatine, Titandioxid E 171, Natriumdodecylsulfat, Indigocarmin E132

Darreichungsform und Inhalt

Originalpackungen mit 10, 20 und 50 Hartkapseln

Pflanzliches Arzneimittel zur Verhütung der Reisekrankheit

Grünwalder Gesundheitsprodukte GmbH
Ruhlandstr. 5
83646 Bad Tölz
Tel.: 08041-806469
Fax: 08041-806483

Hersteller:

Grünwalder Gesundheitsprodukte GmbH
Ruhlandstr. 5
83646 Bad Tölz

Anwendungsgebiete:

Zur Verhütung der Symptome der Reisekrankheit (Kinetose), wie Schwindelgefühl,

Übelkeit und Erbrechen.

Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie Ingwer Kapseln Grünwalder nicht einnehmen?

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Ingwerwurzelstock und/oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels

Wann dürfen Sie Ingwer Kapseln Grünwalder nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden?

Bei Gallensteinleiden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Beim Auftreten von krankhaften Beschwerden, besonders wenn sie länger als eine Woche andauern oder regelmäßig wiederkehren, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden.

Da nicht auszuschließen ist, dass Ingwerwurzelstock-haltige Präparate die Blutungsbereitschaft erhöhen, muss dieses Arzneimittel vor einer Operation abgesetzt werden. Informieren Sie bitte rechtzeitig Ihren Arzt, der über das weitere Vorgehen entscheidet.

Bei gleichzeitiger Einnahme von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon und Warfarin) sollten Sie vor Einnahme von Ingwer Kapseln Grünwalder einen Arzt fragen, da eventuell die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst werden muss (s. Wechselwirkungen). Daher sollten bei gleichzeitiger Einnahme engmaschig Kontrollen der Gerinnungsparameter bis zu 14 Tage nach Absetzen von Ingwer Kapseln Grünwalder erfolgen. Eine erhöhte Blutungsneigung kann nicht ausgeschlossen werden.

Da Ingwer Kapseln Grünwalder die Aufnahme von Sulfaguanidin erhöhen kann, dürfen diese beiden Arzneimittel nicht gleichzeitig angewendet werden.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Zur Anwendung von Ingwer Kapseln Grünwalder in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Klinische Studien haben nach kurzzeitiger Anwendung keinen Hinweis auf Entstehung von Missbildungen erbracht. Zur chronischen Anwendung liegen keine ausreichenden Daten vor. Ingwer Kapseln Grünwalder sollen daher in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zur Anwendung von Ingwer Kapseln Grünwalder bei Kindern unter 6 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 6 Jahren nicht angewendet werden.

Wechselwirkungen

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Ingwer Kapseln Grünwalder oder werden selbst in ihrer Wirkung durch Ingwer Kapseln Grünwalder beeinflusst?

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass die Wirkung von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln (siehe dazu auch unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise“) erhöht wird.

Ingwer Kapseln Grünwalder können die Absorption von Sulfaguanidin erhöhen.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt/ Ihre Ärztin Ingwer Kapseln Grünwalder nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Ingwer Kapseln Grünwalder sonst nicht richtig wirken können!

Wie oft und in welcher Menge sollten Sie Ingwer Kapseln Grünwalder einnehmen?

Erwachsene und Kinder über 6 Jahren nehmen eine halbe Stunde vor Reiseantritt 2 Hartkapseln und dann alle 4 Stunden 2 Hartkapseln mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Wasser) unzerkaut ein.

Es sollen pro Tag nicht mehr als 10 Hartkapseln eingenommen werden.

Wie lange sollten Sie Ingwer Kapseln Grünwalder einnehmen?

Die Dauer der Anwendung ist nicht prinzipiell begrenzt. Beachten Sie aber bitte die Angaben im ersten und zweiten Abschnitt unter „Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise“.

Anwendungsfehler und Überdosierung

Was ist zu tun, wenn Ingwer Kapseln Grünwalder in zu großen Mengen eingenommen wird (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Bei Einnahme zu großer Mengen von Ingwer Kapseln Grünwalder kann ein Einfluss auf die Blutgerinnung mit erhöhter Blutungsneigung nicht ausgeschlossen werden. Bitte benachrichtigen Sie einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche

Maßnahmen entscheiden.

Möglicherweise treten auch die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Ingwer Kapseln Grünwalder eingenommen oder eine Anwendung vergessen haben?

Wenn Sie zu wenig von Ingwer Kapseln Grünwalder eingenommen haben oder die Einnahme von Ingwer Kapseln Grünwalder vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Ingwer Kapseln Grünwalder auftreten?

Bei der Anwendung von ingwerhaltigen Arzneimitteln sind Fälle von Sodbrennen aufgetreten.

Bei direktem Kontakt mit ingwerhaltigen Arzneimitteln wurde über Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut und der Atemwege berichtet.

Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine speziellen Untersuchungen vor.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Sollten Sie eine der genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, so informieren Sie einen Arzt, damit er über den Schweregrad und über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion dürfen Ingwer Kapseln Grünwalder nicht nochmals eingenommen werden

Hinweise zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfalldatum ist auf der Seitenfläche der Faltschachtel und auf dem Blister aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum.

Wie sind Ingwer Kapseln Grünwalder aufzubewahren?

Nicht über 25 °C aufbewahren. Trocken und in der Originalverpackung lagern.

Stand der Information

Oktober 2011

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Allgemeiner Hinweis:

Ingwer Kapseln Grünwalder sind glucose- und saccharosefrei und deshalb auch für Diabetiker geeignet.

Ingwer Kapseln Grünwalder sind lactosefrei. Die Hartkapseln können auch bei Zöliakie eingenommen werden.

Deutlich abgesetzt vom übrigen Teil:

Eigenschaften

Ingwer Kapseln Grünwalder ist ein Arzneimittel mit gemahlenem Ingwerwurzelstock als pflanzlichen Wirkstoff.

Es gibt viele Menschen, denen regelmäßig auf Reisen schlecht wird, ganz gleich, ob sie im Auto, Bus, Flugzeug oder mit dem Schiff unterwegs sind. Dies kann sich in Übelkeit, Schwindelgefühl, Unwohlsein im Magen-Darm-Bereich bis hin zu Erbrechen äußern.

Zur Verhütung dieser Beschwerden werden Ingwer Kapseln Grünwalder eingesetzt. Sie sollten Ingwer Kapseln Grünwalder entsprechend der Dosierungsanleitung anwenden.

Haben Sie noch Fragen?

Sollte der Text dieser Gebrauchsinformation Ihre Fragen nicht ausreichend beantworten, fragen Sie bitte Ihren Apotheker.

Sie können uns aber auch gerne direkt anschreiben. Teilen Sie uns dann bitte mit, gegen welche speziellen Beschwerden Sie Ingwer Kapseln Grünwalder einsetzen und welche persönlichen Erfahrungen Sie damit gemacht haben:

*Grünwalder Gesundheitsprodukte GmbH
Ruhlandstr. 5
83646 Bad Tölz*

Wir würden uns freuen, über Ihre Erfahrungen mit Ingwer Kapseln Grünwalder zu hören.

Sie sind.....

Männlich ☐ weiblich ☐ und _____Jahre alt

Welche Erfahrungen haben Sie mit Ingwer Kapseln Grünwalder gemacht, haben Sie wichtige Hinweise für uns?

Ich möchte über Ingwer Kapseln Grünwalder informiert werden!

Herr /Frau

*Vorname*_____ *Nachname*_____

*Straße*_____

*Postleitzahl*_____ *Ort*_____

Seit wann verwenden Sie Ingwer Kapseln Grünwalder?

Erstmalig ☐

Seit _____

Wie haben Sie Ingwer Kapseln Grünwalder kennengelernt?

Arzt Empfehlung ☐

Apothekenempfehlung ☐

Durch Zeitungsberichte ☐

Heilpraktikerempfehlung ☐

Durch bekannte / Verwandte ☐

Durch Fernsehberichte ☐

Warum verwenden Sie Ingwer Kapseln Grünwalder?

*Zur Vorbeugung
der Symptome
der Reisekrankheit* ☐

*Zur Verbesserung
des allgemeinen
Wohlbefindens* ☐

*Zur Behandlung von
Beschwerden wie:*_____

Welche Packungsgröße Ingwer Kapseln Grünwalder haben Sie gekauft?

☐ 10er ☐ 20er ☐ 50er