

# Sinekrin®

## für die Frau in den Wechseljahren

---

### Sehr geehrte Anwenderin von Sinekrin®,

die Wechseljahre sind zwar keine Krankheit, wohl aber eine besondere Belastungssituation und stellen eine Herausforderung für den Körper dar. In dieser Phase sollten Sie Ihren Körper gezielt unterstützen.

**Sinekrin® ist frei auch von pflanzlichen Hormonen** und enthält mit Vitamin B2, Vitamin D3, Selen und Enzymen aus Ananas und Papaya sowie dem patentierten Linsenextrakt wertvolle Wirkstoffe für die Frau in den Wechseljahren.

Wechseljahresprobleme lassen sich durch den Rückgang des Östrogenspiegels erklären. Bei den Schleimhäuten spüren Sie die Veränderung zunächst als Augentrockenheit, Vaginaltrockenheit oder in den Gelenken. Ihre Schleimhäute werden spürbar trockener und damit anfälliger.

Ihre Schleimhäute sind ebenfalls wichtig für Ihre Beweglichkeit. Warum ist das so? Muskeln und Sehnen sind mit Schleimhäuten umhüllt, die so für eine reibungsfreie Mobilität sorgen. Wenn diese trocken werden, können Bewegungsabläufe plötzlich viel beschwerlicher werden.

Unser Immunsystem ist selbst wesentlich von einer funktionierenden Schleimhaut abhängig. Zum Verständnis: Schleimhäute kleiden alle Organe aus. Sie sind in den Bronchien und im Darm. Sie helfen aggressive Eindringlinge wie Viren, Bakterien, Parasiten etc. abzuwehren. Insbesondere das in den Schleimhäuten des Darms ansässige Immunsystem (MALT = Mucosa associated lymphoid tissue) ist dafür entscheidend, hier findet die erste Immunbarriere gegen Eindringlinge statt.

**Die wissenschaftlich erforschten Wirkungen der nachfolgenden Einzelstoffe machen Sinekrin® zu einem äußerst wertvollen Produkt für Frauen in den Wechseljahren:**

### Das Vitamin B2

Vitamin B2 sorgt für eine **wirksame Gesunderhaltung der Schleimhäute** und

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei,
- trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei,
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei,
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

### Das Vitamin D3

Vitamin D3 unterstützt die Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr). Es kann in Kombination mit Calcium den Verlust von Knochenmineralien bei Frauen in den Wechseljahren vermindern und

- unterstützt eine normale Entzündungshemmung,
- trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei,
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei,
- hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung.

### Das Selen (als Natriumselenit)

Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement und dazu ein hochpotenter Radikalfänger! Darüber hinaus ist Selen für eine Reihe von Organfunktionen notwendig und hat im Stoffwechsel des menschlichen Körpers spezielle Aufgaben:

- Schutz der Zellen vor oxidativem Stress,
- Erhaltung der Funktion des Immunsystems (körpereigene Abwehr),
- Erhalt einer gesunden Schilddrüsenfunktion,
- Erhalt gesunder Haare.

### Hinweis

Sinekrin® enthält auch zusätzliche Inhaltsstoffe, deren Wirkungen aber noch durch randomisierte/doppelblinde Studien, insbesondere an größeren Patientenkollektiven, die den Anforderungen der Europäischen Behörde EFSA genügen, umfassend wissenschaftlich untersucht werden müssen.

### Die pflanzlichen Enzyme

Bromelain aus der Ananas und Papain aus der Papaya sind pflanzliche, eiweißspaltende Enzyme, deren vielseitige Eigenschaften anerkannt sind. Die Einnahme pflanzlicher Enzyme ist ein wesentlicher Bestandteil naturheilkundlicher Maßnahmen.

### Linsenextrakt

Man spricht wegen ihrer vielseitigen biologischen Eigenschaften vom „großen Wunder der kleinen Linse“. Linsen sind ballaststoffreich, regulieren die Verdauung und können dazu beitragen den Blutzuckerspiegel zu stabilisieren. Im Dickdarm werden Linsen und deren Bestandteile von der dort ansässigen Bakterienflora,

Information für Verwenderinnen  
– bitte aufmerksam lesen

# Sinekrin®

## für die Frau in den Wechseljahren

dem Mikrobiom – auch Darmflora genannt –, verwertet. Die Zusammensetzung des Mikrobioms ist insbesondere wichtig für die angemessene Funktion des Immunsystems. Eine optimale und physiologische Darmflora schützt vor krankmachenden Keimen.

Wissenschaftliche Studien legen nahe, dass der regelmäßige Verzehr von Linsen sich grundsätzlich positiv auf die Gesundheit auswirkt. Beachtenswert sind dabei die von den Forschern festgestellten positiven Wirkungen, z. B. auf den Blutzucker, auf den Stoffwechsel oder auf Herz und Kreislauf.<sup>1)</sup> Ein besonderer Schutz lebenswichtiger Funktionen des Körpers wird einem speziellen Protein aus der Linse zugeschrieben. Im Fokus aktueller Forschung stehen deshalb die gesundheitsfördernden Wirkungen dieses Linsenproteins auf die Schleimhäute und das Immunsystem.

1) Ganesan K., Xu B.: Polyphenol-Rich Lentils and Their Health Promoting Effects, International Journal of Molecular Sciences 18, 2390 (2017)

### Verzehrempfehlung

Einmal täglich 2 Tabletten eine Stunde vor oder nach dem Essen mit reichlich Flüssigkeit unzerkaut verzehren.



**Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.**

Da Sinekrin® Selen in ausreichend hoher Menge enthält, sollten zeitgleich keine anderen Selenprodukte oder stark selenhaltige Nahrungsmittel wie Paranüsse, Sesam, Thunfisch, Leber etc. eingenommen werden.

Sinekrin® dient allein dem Ausgleich eines erhöhten Bedarfs an Vitaminen, Spurenelementen und natürlichen Mikronährstoffen, um das allgemeine Wohlbefinden und die Lebensqualität während und nach den Wechseljahren zu erhalten. Sinekrin® ist frei auch von pflanzlichen Hormonen und dient nicht zur Vorbeugung, Linderung und Behandlung von Erkrankungen.

Viele Frauen wollen ohne Hormone etwas für sich tun, denn die Wechseljahre können manchmal ganz schön beschwerlich sein. Insbesondere die Schleimhäute spielen eine zentrale Rolle für Ihre Gesundheit.

**Interessiert?** Mehr Informationen finden Sie hier: Einfach mit Ihrem Smartphone den Code scannen oder unter <https://sinekrin.de/index.html>



### Dosierung begleitend zur Antihormontherapie (AHT) (z. B. Antiöstrogene wie Tamoxifen®, Aromatasehemmer, GnRH-Analoga):

Sie können Sinekrin® begleitend zu einer Antihormontherapie einnehmen. Entsprechende Untersuchungen basieren allerdings auf einer höheren Dosierung. Deshalb wird begleitend zur Antihormontherapie eine Einnahme von 4 Tabletten pro Tag (z. B. 2x2 Tabl./Tag oder 1x4 Tabl./Tag) empfohlen.

### Hinweis

Menschen mit Blutgerinnungsstörungen mit verstärkter Blutungsneigung (z. B. Bluterkrankheit) oder bei Behandlung mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln sollten mit Ihrem Arzt sprechen, ob Sie Sinekrin® verwenden können.

Sinekrin® ist laktose- und glutenfrei und enthält keine Hefe. Keine Farbstoffe.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge von 2 Tabl./Tag enthält 0,15 g Kohlenhydrate, davon 0,02 g Zucker. Bei 4 Tabletten 0,30 g Kohlenhydrate, davon 0,04 g Zucker.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Eine Anwendung durch Kinder und Jugendliche sollte nicht ohne ärztliche Rücksprache erfolgen.

### Vertrieb

Kyberg Pharma Vertriebs-GmbH,  
Keltenring 8, 82041 Oberhaching

Hergestellt in Deutschland

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice unter der Telefonnummer 089 6138 09-3300.