

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten**

Tabletten

Zur Anwendung bei Kindern ab 4 Jahren

3,2 mg Trockenextrakt aus einer Mischung von Färberhülsenwurzelstock, Purpursonnenhutwurzel, Blassfarbener Sonnenhutwurzel und Lebensbaumspitzen und –blättern

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten beachten?
3. Wie ist Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## **1. Was ist Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten und wofür wird es angewendet?**

Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten ist ein pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten.

Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten wird angewendet bei Kindern im Alter von 4 bis 11 Jahren.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten beachten?**

**Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Färberhülsenwurzelstock, Purpursonnenhutwurzel, Sonnenhutwurzel, Lebensbaumpitzen und -blätter oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels oder gegen Korbblütler sind.

Aus grundsätzlichen Erwägungen darf dieses Arzneimittel nicht eingenommen werden

- bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie Tuberkulose und einer seltenen entzündlichen Erkrankung (Sarkoidose);
- bei Erkrankungen, bei denen sich das Immunsystem gegen den eigenen Körper richtet (Autoimmunerkrankungen) wie entzündliche Erkrankungen des Bindegewebes (Kollagenosen), multiple Sklerose;
- bei erworbenen Immunabwehrschwächen wie Aids-Erkrankungen, HIV-Infektionen;
- bei einer das Immunsystem unterdrückenden Behandlung z.B. nach Transplantationen oder durch Chemotherapie zur Behandlung bei Krebs (Zytostatikatherapie);
- bei systemischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems wie Leukämie und einer Verminderung bestimmter weißer Blutkörperchen (Agranulozytose).

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten einnehmen.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten ist erforderlich,

- wenn die Beschwerden stärker werden oder nach einer Woche keine Besserung auftritt,
- wenn Atemnot, Fieber oder eitrig oder blutiger Auswurf auftritt.

In diesen Fällen ist ein Arzt aufzusuchen.

### **Kinder bis 4 Jahre:**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 4 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Insbesondere fehlen Untersuchungen zu

längerfristigen Auswirkungen der Einnahme von Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten auf das heranreifende Immunsystem bei Kindern in dieser Altersgruppe. Dieses Arzneimittel soll daher bei Kindern unter 4 Jahren nicht angewendet werden.

**Einnahme von Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln:**

Es sind keine Wechselwirkungen von diesem Arzneimittel mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Untersuchungen zu möglichen Wechselwirkungen von Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten mit anderen Arzneimitteln liegen nicht vor.

Bitte informieren Sie dennoch Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

Schwangerschaft

Da die Sicherheit einer Anwendung von Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten in der Schwangerschaft nicht belegt ist, sollten Sie dieses Arzneimittel nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen, nachdem dieser eine Nutzen/Risiko-Abschätzung durchgeführt hat.

Stillzeit

Da nicht bekannt ist, ob Inhaltsstoffe aus Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten in die Muttermilch übergehen und zu unerwünschten Wirkungen beim gestillten Säugling führen, sollten Sie dieses Arzneimittel während der Stillzeit vorsichtshalber nicht einnehmen.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Untersuchungen zu Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

**3. Wie ist Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Die empfohlene Dosis beträgt**

Kinder von 7 bis 11 Jahren: 3-mal täglich 2–3 Tabletten.

Kinder von 4 bis 6 Jahren: 3-mal täglich 1–2 Tabletten.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Nehmen Sie Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten bitte morgens, mittags und abends mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise Wasser, ein. Die Tabletten können auch gekaut werden.

#### **Dauer der Anwendung**

Beginnen Sie mit der Behandlung so früh wie möglich nach Auftreten der ersten Krankheitszeichen (Symptome) und nehmen Sie Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten solange ein, bis die Symptome abklingen. Beachten Sie jedoch die Angaben zu Vorsichtsmaßnahmen im Abschnitt 2 und die Angaben zu Nebenwirkungen im Abschnitt 4 dieser Packungsbeilage.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel ohne ärztlichen Rat nicht länger als 10 Tage ein.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Vergiftungen mit Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten sind bisher nicht bekannt geworden. Wenn Sie versehentlich einmal eine oder zwei Tabletten mehr eingenommen haben, als Sie sollten, so hat das in der Regel keine nachteiligen Folgen. Wenn Sie eine erheblich größere Menge Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen:

*das Immunsystem betreffend:*

Überempfindlichkeitsreaktionen z.B. Hautausschlag, Juckreiz, Gesichtsschwellung, Atemnot, Blutdruckabfall

*den Magen-Darm-Trakt betreffend:*

Bauchschmerzen, Übelkeit, Durchfall

*Allgemeine Erkrankungen:*

Schwindel

Die Häufigkeit der Nebenwirkungen ist nicht bekannt (ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

In diesen Fällen sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt aufsuchen.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten nicht nochmals eingenommen werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten enthält**

Der Wirkstoff ist:

1 Tablette enthält

3,2 mg Trockenextrakt (4–9 : 1) aus einer Mischung von

Färberhülsenwurzelstock : Purpursonnenhutwurzel : Blassfarbener Sonnenhutwurzel : Lebensbaumspitzen und -blättern (4,92 : 1,85 : 1,85 : 1).

Auszugsmittel: Ethanol 30 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Betadex, Mannitol (Ph. Eur.), Glyceroldibehenat (Ph. Eur.), Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Saccharin-Natrium (Ph. Eur.), Citronensäure-Monohydrat, Citronenaroma (natürlich)

**Wie Meditonsin Extract Junior Pflanzliche Erkältungstabletten aussieht und Inhalt der Packung**

Runde, marmorierte, beige-farbene Tabletten.

Packungen mit 30, 60, 90, 180 Tabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 35, 38259 Salzgitter

Telefon: +49 5341 307-0

E-Mail: [info@schaper-bruemmer.de](mailto:info@schaper-bruemmer.de)

[www.schaper-bruemmer.de](http://www.schaper-bruemmer.de)

**Mitvertrieb:**

MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG

Kuhloweg 37, 58638 Iserlohn

Telefon: +49 2371 937-0

Telefax: +49 2371 937-106

E-Mail: [info@medice.de](mailto:info@medice.de)

[www.medice.de](http://www.medice.de)

**Die Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2025.**