

**PACKUNGSBEILAGE**

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### ABC Lokale Schmerz-Therapie Wärme-Pflaster Capsicum 11 mg wirkstoffhaltiges Pflaster

**Cayennepfeffer-Dickextrakt**  
(entspricht 11 mg Capsaicin)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist ABC Wärme-Pflaster und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von ABC Wärme-Pflaster beachten?
3. Wie ist ABC Wärme-Pflaster anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ABC Wärme-Pflaster aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist ABC Wärme-Pflaster und wofür wird es angewendet?

ABC Wärme-Pflaster wird äußerlich angewendet zur Linderung von Muskelschmerzen, z. B. Schmerzen im unteren Rückenbereich.

ABC Wärme-Pflaster wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

#### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von ABC Wärme-Pflaster beachten?

**ABC Wärme-Pflaster darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie **allergisch** gegen Cayennepfeffer, Capsaicinoide anderer Herkunft (z.B. Paprikagewächse) oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- auf **geschädigter Haut, Wunden und Ekzemen.**

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie ABC Wärme-Pflaster anwenden:

- in schwereren Fällen, bei denen Begleitscheinungen wie **Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken** auftreten,
- bei **andauernden Gelenksbeschwerden** oder
- **bei starken Rückenschmerzen, die mit einem neurologischen Syndrom** (z. B. Taubheitsgefühl oder Kribbeln) verbunden sind und/oder in die Beine ausstrahlen.

Bitte beachten Sie auch Folgendes:

- Bringen Sie das Pflaster **nicht in Nähe von Augen, Mund, Zunge oder Lippen** auf.
- Es wird empfohlen, sich **nicht im Anwendungsbereich zu kratzen**, um Hautverletzungen zu vermeiden (Siehe auch: "ABC Wärme-Pflaster darf nicht angewendet werden").

- **Vermeiden Sie zusätzliche Wärmezufuhr** während der Behandlung. Die Anwendung ist abzubrechen falls die Wärmewirkung als zu stark empfunden wird.

### **Kinder**

Dieses Arzneimittel soll nicht bei Kindern unter 12 Jahren angewendet werden, da keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen.

### **Anwendung von ABC Wärme-Pflaster zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/ angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/ anzuwenden.

- Das Pflaster soll nicht gleichzeitig mit anderen, an der gleichen Stelle aufgebrachtten Arzneimitteln [z.B. anderen Wärmeprodukten (welche die Durchblutung anregen und dadurch zu einer Rötung der Haut führen) oder schmerzlindernden Gelen] angewendet werden.
- Wechselwirkungen mit anderen Produkten, die im gleichen Anwendungsbereich angewendet wurden, können auch bis zu 12 Stunden nach Entfernung des Pflasters auftreten.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Während der Schwangerschaft, bei geplanter Schwangerschaft oder in der Stillzeit darf die Anwendung des Pflasters nicht ohne vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt erfolgen. Der wirksame Bestandteil des Pflasters (Cayennepfeffer-Dickextrakt) kann in die Muttermilch gelangen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es gibt bisher keinen Grund zur Annahme, dass die Anwendung von ABC Wärme-Pflaster die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt.

### **ABC Wärme-Pflaster enthält Wollwachs**

Dieses Arzneimittel enthält Wollwachs (Lanolin). Wollwachs kann örtlich begrenzte Hautreaktionen (z. B. Kontaktdermatitis) auslösen.

## **3. Wie ist ABC Wärme-Pflaster anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung**

Es soll **maximal 1 Pflaster** pro Tag verwendet werden.

### **Art der Anwendung**

Das Pflaster darf nur auf **trockener, unverletzter Haut** angewendet werden.

Ziehen Sie das Abdeckpapier ab und bringen Sie das Pflaster mit der klebenden Seite **über dem schmerzenden Bereich auf** die Haut auf.

Das Pflaster sollte für mindestens 4 und bis zu 12 Stunden auf der Haut verbleiben.

Um das Pflaster zu entfernen, heben Sie eine Ecke an und ziehen es vorsichtig ab. Nach Kontakt mit dem Pflaster sind die Hände mit Wasser und Seife zu waschen.

Rückstände, die nach Entfernung des Pflasters auf der Haut verbleiben, können mit Pflanzenöl, einer Feuchtigkeitscreme oder kaltem Wasser entfernt werden.

Vor der Anwendung eines neuen Pflasters auf derselben Stelle soll mindestens 12 Stunden gewartet werden.

### **Behandlungsdauer**

Die Behandlung sollte bis zur Schmerzlinderung fortgesetzt werden, wenn nötig bis zu 3 Wochen. Bei anhaltenden Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

**Wenn Sie eine größere Menge von ABC Wärme-Pflaster angewendet haben, als Sie sollten**  
Eine Überdosierung mit diesem Pflaster ist sehr unwahrscheinlich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Der Wirkstoff des Pflasters führt zu einer verstärkten lokalen Durchblutung mit deutlicher Hautrötung und Wärmegefühl. Diese Reaktion ist Teil der normalen Wirkung des Arzneimittels und geht in der Regel innerhalb kurzer Zeit nach dem Entfernen des Pflasters wieder zurück.

**In seltenen Fällen** (1 bis 10 Behandelte von 10.000):

Überempfindlichkeitsreaktionen (allergische Reaktionen) der Haut mit Rötung, Juckreiz und Bläschenbildung am Verabreichungsort können auftreten. Wenn dies der Fall ist, sollte das Pflaster entfernt und die Behandlung abgebrochen werden.

**Falls während der ersten Behandlungstage** ein Gefühl des Brennens bzw. Stechens oder Juckreiz auftreten, die als zu stark empfunden werden, sollte das Pflaster entfernt und die Behandlung abgebrochen werden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de>, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist ABC Wärme-Pflaster aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nach dem Entfernen sollte das Pflaster in einer gut geschlossenen Plastiktüte mit dem Haushaltsabfall entsorgt werden. Die Hände sind nach Kontakt mit dem Pflaster mit Wasser und Seife zu waschen. Kontakt mit Augen, Mund, Zunge oder Lippen ist zu vermeiden.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Packung nach *Verwendbar bis* angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern.

Nach Anbruch der Packung innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was ABC Wärme-Pflaster enthält**

- Der Wirkstoff ist: Dickextrakt aus Cayennepfeffer.  
Ein Pflaster enthält 395,4 - 551,7 mg Dickextrakt aus Cayennepfeffer (4 - 7:1) entsprechend 11,0 mg Capsaicinoide, berechnet als Capsaicin. Auszugsmittel: Ethanol 80 % (V/V)
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Glucose-Sirup; 2,2'-Methylen-bis-(6-tert.-butyl-4-methylphenol); Gemisch aus Schwertlilienwurzelstock und Reismehl; Naturkautschuk; Poly(butadien-block-styrol) (76,5:23,5); cis-1,4-Polyisopren; Talkum; Beta-Pinen; Copolymer aus 2-Methylbut-2-en und Piperylen; hydrierter Kolophoniumglycerolester; dünnflüssiges Paraffin; Wollwachs (Lanolin), elastischer Flanell (Pflasterträger) und einseitig silikonisiertes Papier (Abdeckpapier).

### **Wie ABC Wärme-Pflaster aussieht und Inhalt der Packung**

ABC Wärme-Pflaster ist ein rechteckiges perforiertes Pflaster (14 x 22 cm) auf einem Pflasterträger aus elastischem Flanell.

Es ist in einer Packung mit 1 oder 2 wirkstoffhaltigen Pflastern erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Beiersdorf AG  
D-20245 Hamburg  
Deutschland

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Deutschland: ABC Lokale Schmerz-Therapie Wärme-Pflaster Capsicum 11 mg  
wirkstoffhaltiges Pflaster  
Österreich: ABC Lokale Schmerz-Therapie Wärme-Pflaster Capsicum 11 mg  
wirkstoffhaltiges Pflaster

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2023.**