

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### Bronchicum Thymian Lutschpastillen

42 mg Thymiankraut-Trockenextrakt

Zur Anwendung bei Kindern ab 6 Jahren und Erwachsenen

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind Bronchicum Thymian Lutschpastillen und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Bronchicum Thymian Lutschpastillen beachten?
3. Wie sind Bronchicum Thymian Lutschpastillen anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Bronchicum Thymian Lutschpastillen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind Bronchicum Thymian Lutschpastillen und wofür werden sie angewendet?**

Bronchicum Thymian Lutschpastillen sind ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege

Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim, zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Bronchicum Thymian Lutschpastillen beachten?**

##### **Bronchicum Thymian Lutschpastillen dürfen nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Thymian oder andere Lamiaceen (Lippenblütler), Birke, Beifuss, Sellerie, Pfefferminzöl und Eukalyptusöl oder einen anderen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Patienten mit Bronchialasthma oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen. Die Inhalation von Eukalyptusöl und Pfefferminzöl kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Bronchicum Thymian Lutschpastillen anwenden.

Bei Beschwerden, die länger als 7 Tage anhalten, bei Atemnot, bei Fieber, oder eitrigem oder blutigem Auswurf sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

## **Kinder und Jugendliche**

Kinder unter 6 Jahren sollten Bronchicum Thymian Lutschpastillen nicht anwenden, da sie sich an den Lutschpastillen verschlucken könnten und für diese Altersgruppe keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

## **Anwendung von Bronchicum Thymian Lutschpastillen zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen zwischen anderen Medikamenten und Bronchicum Thymian Lutschpastillen bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben, oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Aus der verbreiteten Anwendung von Thymian als Arznei- und Lebensmittel haben sich bisher zwar keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben, Ergebnisse ausreichender Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Daher sollten Bronchicum Thymian Lutschpastillen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Fragen Sie vor der Einnahme / Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **Bronchicum Thymian Lutschpastillen enthalten Maltitol-Lösung und Glucose-Sirup**

Bitte nehmen Sie Bronchicum Thymian Lutschpastillen erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Pastille, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“.

## **3. Wie sind Bronchicum Thymian Lutschpastillen anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren lutschen mehrmals täglich 3 - 4 Pastillen (126 mg - 168 mg Thymiankraut-Trockenextrakt entsprechend 1008 - 1344 mg Thymiankraut) nach Bedarf.

## **Art der Anwendung**

Bronchicum Thymian Lutschpastillen sollen gelutscht (nicht gekaut) werden. Die Anwendung soll über den Tag verteilt erfolgen.

## **Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt, beachten Sie bitte jedoch die Angaben unter "Vorsichtsmaßnahmen".

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Bronchicum Thymian Lutschpastillen zu stark oder zu schwach ist.

## **Wenn Sie eine größere Menge Bronchicum Thymian Lutschpastillen angewendet haben, als Sie sollten**

Vergiftungen durch Thymian-Präparate sind bisher nicht bekannt geworden und sind aufgrund des derzeitigen Erkenntnisstandes über Thymian auch nicht zu erwarten. Falls sich dennoch Beschwerden einstellen sollten, befragen Sie im Falle der Überdosierung bitte Ihren Arzt.

## **Wenn Sie die Anwendung von Bronchicum Thymian Lutschpastillen vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei Jedem auftreten müssen.

##### **Mögliche Nebenwirkungen**

Sehr selten (weniger als 1 von 10.000 Behandelten) können Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Luftnot, Hausausschläge, Nesselsucht sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum (Quincke-Ödem) auftreten.

Sehr selten kann es auch zu Magenbeschwerden wie Krämpfen, Übelkeit, Erbrechen kommen.

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Eukalyptusöl und Pfefferminzöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen, insbesondere Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum bei sich beobachten, setzen Sie Bronchicum Thymian Lutschpastillen ab und suchen Sie sofort einen Arzt auf.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion dürfen Bronchicum Thymian Lutschpastillen nicht nochmals angewendet werden.

##### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie sind Bronchicum Thymian Lutschpastillen aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Blisterstreifen nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

##### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 25 °C lagern.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Bronchicum Thymian Lutschpastillen enthalten**

Der Wirkstoff ist: Thymiankraut-Trockenextrakt

1 Lutschpastille enthält 42 mg Trockenextrakt aus Thymiankraut (6 – 10 : 1), Auszugsmittel Ethanol 70 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Arabisches Gummi, Maltitol-Lösung, gereinigtes Wasser, Saccharin-Natrium 2 H<sub>2</sub>O, dünnflüssiges Paraffin, Glucose-Sirup, hochdisperses Siliciumdioxid, Eukalyptusöl, Pfefferminzöl

### **Wie Bronchicum Thymian Lutschpastillen aussehen und Inhalt der Packung**

Bronchicum Thymian Lutschpastillen sind braune, runde Lutschpastillen, die in folgenden Packungsgrößen erhältlich sind.

Unverkäufliches Muster mit 20 Lutschpastillen  
Originalpackung mit 20 Lutschpastillen  
Originalpackung mit 30 Lutschpastillen  
Originalpackung mit 50 Lutschpastillen  
Originalpackung mit 100 Lutschpastillen

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Cassella-med GmbH & Co. KG  
Gereonsmühlengasse 1  
50670 Köln  
Tel.: 0800 / 1652-200  
Fax: 0800 / 1652-700  
E-Mail: [dialog@cassella-med.eu](mailto:dialog@cassella-med.eu)

### **Hersteller**

Klosterfrau Berlin GmbH  
Motzener Str. 41  
12277 Berlin

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2022.**